



ZA Les Coudrettes 61100 FLERS 02.33.14.39.18 - Agrément E2306100040  
\*\*\*\*\*  
22 Rue Saint Martin 14110 CONDE EN NORMANDIE - 02.31.69.31.61 - Agrément E2301400060  
\*\*\*\*\*  
32 Place du Maréchal de Lattre de Tassigny 61100 FLERS - 02.33.14.39.18 - Agrément E2306100020  
\*\*\*\*\*  
13 Route de la Barbée 50890 CONDE SUR VIRE - 02.33.14.39.18 - Agrément E2305000050



ASSOCIATION Groupe  
Elit

REF PERMIS C 70H 01/01/2023

## Formation au Permis C (32 tonnes) sur 70H

### OBJECTIF

Etre capable de conduire un véhicule de transport de marchandises sans mettre en danger sa sécurité ou celle des autres.

### PUBLIC

Conducteur titulaire du permis B souhaitant obtenir le permis C

Pré-requis :

Avoir son permis B valide

Connaître et comprendre la langue française

Etre âgé(e) de 21 ans

Avoir passé une visite médicale auprès d'un médecin agréé.

### CONTENU DE LA FORMATION

#### ETAPE N° 1 : Maîtriser le véhicule en marche avant à allure lente hors circulation ou en trafic nul :

- ↪ Connaître les principaux organes du véhicule, les principales commandes et le tableau de bord
- ↪ Effectuer les contrôles visuels avant la mise en route du moteur
- ↪ S'installer au poste de conduite
- ↪ Savoir regarder autour de soi
- ↪ Démarrer et s'arrêter
- ↪ Diriger le véhicule en marche avant, en ligne droite et en courbe
- ↪ Connaître le principe de fonctionnement des éléments constitutifs de la chaîne cinématique

#### ETAPE N° 2 : Savoir effectuer les vérifications de sécurité avant départ. Maîtriser le véhicule en marche arrière. Effectuer des arrêts de précision :

- ↪ Avoir des notions sur le transport de marchandises
- ↪ Connaître la réglementation sociale des transports
- ↪ Avoir des notions sur la réglementation relative à la coordination des transports et connaître les documents spécifiques au conducteur de marchandises et titre d'exploitation
- ↪ Connaître et savoir vérifier les équipements et les organes spécifiques
- ↪ Diriger le véhicule en marche arrière, en ligne droite et en courbe
- ↪ Savoir effectuer un arrêt de précision
- ↪ Connaître le principe de fonctionnement des organes essentiels du véhicule
- ↪ Examen Epreuve Plateau devant l'Inspecteur du permis de conduire (selon dates transmises par la DDTM)

#### ETAPE N° 3 : Choisir la position sur la chaussée, franchir une intersection ou y changer de direction, en fonction du gabarit du véhicule :

- ↪ Connaître et respecter les règles de circulation

- ↪ Respecter la signalisation
- ↪ Utiliser toutes les commandes
- ↪ Rechercher les indices utiles
- ↪ Adapter sa vitesse aux situations
- ↪ Choisir la voie de circulation
- ↪ Maintenir les distances de sécurité
- ↪ Franchir les différents types d'intersection et y changer de direction

#### ETAPE N° 4 : Circuler dans des conditions normales sur route et en agglomération :

- ↪ Evaluer les distances et les vitesses
- ↪ Evaluer les distances d'arrêt
- ↪ S'arrêter, stationner
- ↪ Croiser, dépasser, être dépassé
- ↪ Négocier un virage
- ↪ Savoir se comporter à l'égard des diverses catégories d'usagers
- ↪ Suivre un itinéraire

#### ETAPE N° 5 : Connaître les situations présentant des difficultés particulières :

- ↪ S'insérer dans une circulation rapide
- ↪ Conduire en agglomération, dans une circulation dense
- ↪ Conduire dans une file de véhicules
- ↪ Adapter la conduite à des conditions où la visibilité est réduite, notamment la nuit
- ↪ Adapter la conduite à des conditions où l'adhérence est réduite
- ↪ Conduire en montée et en descente
- ↪ Avoir des notions sur les effets de la fatigue
- ↪ Avoir des notions sur le comportement en cas d'accident
- ↪ Savoir entretenir le véhicule, diagnostiquer une panne et éventuellement réparer.

#### ETAPE N° 6 : Conduite rationnelle :

- ↪ La préparation du transport routier : organisation pour une meilleure qualité de prestation transport
- ↪ La consommation d'essence en fonction du couple et de la puissance du véhicule
- ↪ Prise en main du véhicule : comment prévenir les anomalies pour diminuer les risques
- ↪ Transport routier et risques liés aux autres usagers de la route
- ↪ Réduire sa consommation grâce à une meilleure utilisation de la boîte de vitesse du camion
- ↪ Anticiper et utiliser l'inertie du véhicule
- ↪ Utilisation des ralentisseurs du véhicule
- ↪ Contrôle de la vitesse et immobilisation du camion
- ↪ Véhicule industriel : Les descentes dangereuses
- ↪ Conduite sous les intempéries (pluie, neige et vent)
- ↪ Conduire un Poids Lourds sur la neige
- ↪ Situation d'urgence pour le conducteur routier
- ↪ Passage des tunnels en Poids lourd : règles et sécurité
- ↪ Examen Epreuve Circulation devant l'Inspecteur du permis de conduire (selon dates transmises par la DDTM)

### METHODES ET OUTILS PEDAGOGIQUES

- ❖ Cours pédagogique en Vidéo projection
- ❖ Etudes de cas – analyse – synthèse – exposés – échanges
- ❖ Travaux individuels et de groupes en théorie et plateau + conduite avec évaluations sur les thèmes abordés
- ❖ Cahiers d'exercices (signalisation, réglementation, conduite rationnelle...)
- ❖ Tests blancs avant tout examen : plateau ou circulation
- ❖ Livrets de formation transmis en début de formation à chaque stagiaire avec feuille de présence et questionnaire de satisfaction
- ❖ Attestation de suivi de formation délivrée par le Centre ; avec délivrance du permis transmis par la Préfecture
- ❖ Formation sur véhicule :
  - 4 RENAULT PREMIUM

## SUIVI PEDAGOGIQUE

Les stagiaires sont suivis individuellement par leur formateur référent. Lors des phases de formation pratique, l'intervenant gère un groupe de 4 à 10 stagiaires pendant les interventions théoriques et 2 à 4 élèves par camion pour la partie plateau et conduite

Nos formateurs choisissent les méthodes les plus adaptées aux différents objectifs de la formation. Ils favorisent les méthodes permettant une participation des stagiaires (méthodes : active, démonstrative, interrogative plus ou moins directive).

A chaque module terminé, une évaluation des compétences est effectuée par un formateur afin d'établir un bilan mais également de fixer les prochains objectifs à atteindre.

## MONITEURS (agrés par la DREAL) REFERENTS :

→ BIGOT Jean-Louis Responsable pédagogique

→ FERAY Carine

→ BIGOT David

→ SHAH Ibrar

→ PROD'HOMME Vicky

Tous ces référents ont en leur possession leurs permis valides.

## DATES DE FORMATION :

Nous vous invitons à prendre contact avec notre Centre afin de vous informer des dates mensuelles sur notre site de FLERS – ZA Les Coudrettes – 61100 Ou CONDE SUR VIRE – Route de la Barbée - 50890

## DUREE DE LA FORMATION (basée sur des journées de 7h) :

Alternance des 10 jours ouvrés de formation entre

- théorie en salle (fiches orales et écrites)
- pratique en plateau
- conduite

## SUITE DE PARCOURS DU CANDIDAT :

- ▶ Remise d'un questionnaire de satisfaction en fin de formation
- ▶ Recueil des changements de situation (information recueillie sur appel téléphonique aux stagiaires)
- ▶ 3 et 6 mois après la fin de la formation qualifiante, les stagiaires font l'objet d'une enquête de suivi en terme de placement ou de suite de parcours de formation. Ces informations sont collectées sur appel téléphonique et transmises, s'ils en font la demande, aux demandeurs d'ordres

## RESULTAT ANNUEL GLOBAL DE LA FORMATION

**SUR 2022 tous permis P.L. – D confondus : 81 %**

## SUITE DE PARCOURS ENVISAGEABLE

- ▶ Se diriger vers le permis CE (44 TONNES)
- ▶ Se diriger vers la Formation Initiale Minimale Obligatoire, Formation nécessaire pour l'accessibilité d'un emploi dans le domaine routier

ASSOCIATION Groupe Elit



Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 25140062614 auprès du Préfet de Région de Basse-Normandie

ZA Les Coudrettes  
Rue René Prieur  
61100 FLERS

Tél : 02.33.14.39.18

Fax : 02.33.66.62.67

Capital 123 000 €

N° TVA FR 933 921 553 13

notre site [www.bigot-formation.fr](http://www.bigot-formation.fr)

[accueil@bigotformation.fr](mailto:accueil@bigotformation.fr)

Route de la Barbée  
50890 CONDE SUR VIRE  
Tél : 02 33 14 39 18  
SIRET 392 155 313 000 68